

S R U Tram Bus

Über die Höhenzüge des Maintals nach Kloster Banz

R2 Lichtenfels ▶ Bismarckturm am Herberg ▶
Schönsreuth ▶ Kösten ▶ Weingarten ▶
Kloster Banz ▶ Bad Staffelstein R2

109



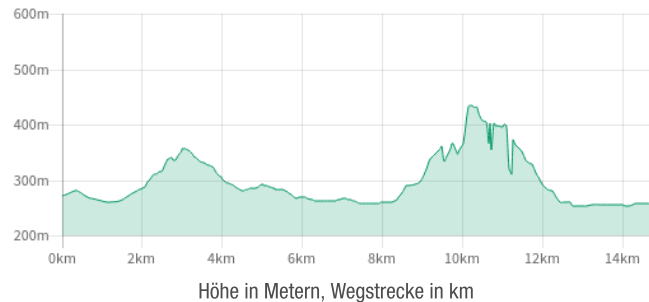
Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Stand: 6.3.2025

Gottesgarten-Tour über Kloster Banz nach Bad Staffelstein | Tour 109

Entfernung: ca. 15 km, Dauer: 4 - 5 Std.

Höhenprofil



Vorwort

Wandern im Gottesgarten am Obermain. Diese 15 km lange Tour führt entlang vieler Highlights wie dem Bismarckturm, dem Waldklettergarten Banz und etlichen Panorama-Blicken ins Maintal, von Lichtenfels über das weltberühmte Kloster Banz in den Kurort Bad Staffelstein.

Highlights der tour sind u.a.:

- Bismarckturm aus dem Jahr 1903
- Schönsreuther Mühle
- Waldklettergarten & Waldschänke
- Weltberühmt: Kloster Banz
- Panoramablicke ins Obere Maintal
- Obermain Therme Bad Staffelstein

Wegbeschreibung

Die Tour startet am **Bahnhof Lichtenfels** – von Coburg aus bringt dich der **R** in **nur 20 Minuten** hin!

Über die **Bahnhofstraße** wanderst du am **Stadtmuseum** vorbei und auf das **untere Stadttor** zu.

Ab hier folgst du dem **Wegezeichen** .

Es geht über den **Marktplatz** und, mit Ausblicken ins Obere Maintal, aus dem Ort hinaus.

An der Kreuzung hinter der ehemaligen Jugendherberge biegst du links ab - die Markierung **4** führt dich ab hier durch den Wald, an aufgelassenen und zugewachsenen **Steinbrüchen** entlang bis zum 1903 erbauten **Bismarckturm** am 388 m hohen **Herberg**.



Bismarckturm (VGN © VGN GmbH)

Du folgst der **4** an Abbruchhalden vorbei, zwischen Farnen und Feldern durchs Land bis nach **Schönsreuth** und weiter zur **Schönsreuther Mühle**, die 1704 auf Veranlassung des Abtes von Kloster Banz entstanden und noch weitgehend erhalten ist.

Am Bach entlang führt die **4** nach **Kösten** hinein und biegt nach links ab. Du hältst dich stattdessen rechts, querst erneut den Bachlauf und folgst der **Schloss-Banz-Straße** noch etwa 100 m aufwärts.



Main in Lichtenfels (VGN © VGN GmbH)

Nun dem Radzeichen hinterher, links in den **Mainwiesenweg** (Sackgasse) und vor dir liegt der markante **Staffelberg** – das Wahrzeichen Frankens –, die **Basilika des Wallfahrtsortes Vierzehnheiligen** und das berühmte **Kloster Banz**.



Der Main – Kloster Banz im Hintergrund (VGN © VGN GmbH)

Dem **Mainwiesenweg** folgst du ohne Markierung geradeaus, kreuzt die Autobahn und stößt – immer der Nase nach – auf den **Maintalweg** und wanderst nach **Weingarten** hinein.



Maintal (VGN © VGN GmbH)

Es geht **ohne Markierung** weiter in die **Herzogstraße** und vor zur nach **Kloster Banz** führenden Straße.

Diese verlässt du nach rechts Richtung **Waldklettergarten und Waldschänke**.

Waldklettergarten Banz

5 Parcours mit verschiedenen Höhen und Schwierigkeitsgraden ziehen sich im Waldklettergarten Banz zwischen den Baumwipfeln hindurch. VGN-Fahrgäste erhalten **20% Rabatt** auf Einzelkarten.

Quelle: waldklettergarten-banz.de

Anschließend erreichst du das berühmte **Kloster Banz**.



Kreuzweg am Kloster Banz – Herbststimmung (VGN © VGN GmbH)

Kloster Banz

Hoch oben über dem Main auf einem Bergrücken liegend ist das Kloster Banz markanter Blickfang und historisches Highlight der Tour.

Seine Geschichte reicht zurück bis ins 11. Jahrhundert, als das Benediktinerkloster von der Gräfin von Schweinfurt und ihrem Mann gegründet wurde. Nach der Zerstörung im 30-jährigen Krieg wurde das Kloster am Anfang des 18. Jahrhundert im Barockstil neu errichtet. Seit dem Erwerb durch Herzog Wilhelm von Bayern wurde es als Schloss Banz bezeichnet. Heute dient das Kloster der Hans-Seidel-Stiftung, die es im Jahre 1978 als Schulungszentrum erwarb.

Quelle: hss.de/bildungszentren/kloster-banz



Aussicht Richtung Unnersdorf – Herbststimmung (VGN © VGN GmbH)

Der **Main-Wanderweg**  führt dich anschließend hinab nach **Unnersdorf** mit weiteren **Einkehrmöglichkeiten**



Main bei Unnersdorf (VGN © VGN GmbH)

Weiter geht es über die **Mainbrücke** mit  nach **Bad Staffelstein** – dem Ziel der Tour.

Auf halbem Weg biegst du auf der **Seestraße** rechts ab und gelangst zum **Kurpark** und der **Obermain Therme** (VGN-Fahrgäste erhalten **1,- € Eintrittsermäßigung**).

Von hier aus folgst du den Wegweisern zum **Bahnhof** und zu den Anschlüssen in den Verbundraum hier aus folgst du den Wegweisern zum **Bahnhof** und zu den Anschlüssen in den Verbundraum

Wenn noch genug Zeit bleibt, bieten sich gleich hinter dem Bahnhof in der Bahnhofstraße Einkehrmöglichkeiten. Aber auch ein Abstecher in die Innenstadt hat seine Reize.

VGN-Tipp: Ausspannen am Ende der Tour

Badesee Bad Staffelstein



Badesee Bad Staffelstein – Blick Richtung Strandbad (VGN © VGN GmbH)

Der mit der "Blauen Flagge" ausgezeichnete Badesee ist von Mitte Mai bis Ende Oktober täglich von 9.00-20.00 Uhr geöffnet.

Obermain Therme Bad Staffelstein



Obermain Therme Whirlpool – Nur wenige Meter vom Bahnhof Bad Staffelstein entfernt liegt die beliebte Obermain Therme. (Obermain Therme © Obermain Therme)



Obermain Therme Dampfbad – VGN-Fahrgäste erhalten einen Euro Rabatt. Einfach Fahrschein an der Kasse vorlegen. (Obermain Therme © Obermain Therme)

Direkt am Bahnhof in Bad Staffelstein liegt die beliebte **Obermain Therme**. VGN-Fahrgäste erhalten hier gegen Vorlage Ihres Fahrscheins 1 Euro Rabatt auf den regulären Eintrittspreis.

Obermain Therme Bad Staffelstein

Am Kurpark 1
96231 Bad Staffelstein
Tel: 09573 96190
Fax: 09573 961910
E-Mail: service@obermaintherme.de
<http://www.obermaintherme.de>

Einkehren

Bitte informiere Dich in Deinem eigenen Interesse vorab über die aktuellen Öffnungszeiten und Ruhetage. Korrekturen können an freizeit@vgn.de gemailt werden.

Bad Staffelstein (Neubanz)

Waldschänke am Waldklettergarten Banz

96231 Bad Staffelstein (Neubanz)
Tel: 09573 222570 oder 0160 96404385
www.waldklettergarten-banz.de

Bad Staffelstein (Unnersdorf)

Café Zollhaus

Am Main 4
96231 Bad Staffelstein (Unnersdorf)
Tel: 0160 403770

Gasthof "Zum Anker"

Am Main 3
96231 Bad Staffelstein (Unnersdorf)
Tel: 09573 5073

Lichtenfels (Kösten)

Gasthof "Zum schönen Ausblick"

Schloss-Banz-Straße 88
96215 Lichtenfels (Kösten)

Fehler in der Tourenbeschreibung?

Korrekturen können an freizeit@vgn.de geschickt werden. Für jede Mithilfe, unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten, besten Dank!

VGN-App

VGN Fahrplan & Tickets für Android und iOS - mit Fahrplanauskünften, Fußwegekarten und Preis- und Tarifangaben für die gewählte Verbindung.

www.vgn.de/app oder in den App Stores

<http://www.vgn.de/wandern/lichtenfels-kloster-banz-bad-staffelstein>

Copyright VGN GmbH 2025