

Zum Staffelberg – dem Berg der Franken

R2 R25 R35 Bad Staffelstein ▶ Staffelberg ▶
Vierzehnheiligen ▶ Lichtenfels R25 R35 R2

100

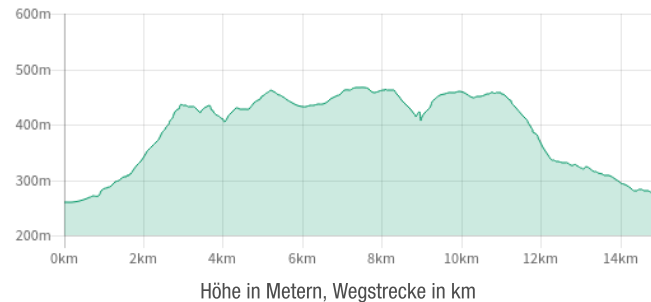


Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Staffelberg-Panorama und Wallfahrt-Historie im Maintal I Tour 100

Entfernung: ca. 15,2 km, Dauer: ca. 4 Std.

Höhenprofil



Vorwort

Panorama-Blicke, Fachwerk-Romantik, Fels-Kronen, Adam Riese und Wallfahrts-Historie.

Diese rund 15 km lange Tour führt dich auf Wallfahrts-Spuren hinauf auf eines der markantesten Wahrzeichen Frankens – den Staffelberg – und zur berühmten barocken Basilika Vierzehnheiligen.

Highlights der Tour sind u.a.:


- Historisches Bad Staffelstein mit Obermain-Therme
- „Berg der Franken“ Staffelberg
- Basilika & Wallfahrtsort Vierzehnheiligen
- Panorama-Blicke, etwa vom Aussichtspunkt Hohe Eller
- Historischer Marktplatz Lichtenfels



Eine Bank über den Wolken – Eine längere Pause auf dem Staffelberg lohnt sich eigentlich immer... (06.08.2014, VGN © VGN GmbH)

Wegbeschreibung

Die Tour startet am **Bahnhof Bad Staffelstein**. Von Nürnberg aus bringt dich der Regionalexpress RE14 in **unter einer Stunde** hin!

Am Bahnhofsvorplatz folgst du dem **Main-Wanderweg**  über den historischen Marktplatz, vorbei an der Statue des bekannten **Rechenmeisters Adam Riese**.

Adam Riese

Der wohl berühmteste Sohn der Stadt – Adam Riese – wurde 1942 hier geboren. Bemerkenswert war, dass er seine Texte nicht, wie damals üblich, in Latein, sondern in Deutsch verfasste. Durch seine so verständlichen Rechenbücher ermöglichte er einer breiteren Öffentlichkeit Zugang zur Mathematik – auch für Bereiche des täglichen Lebens.


Quelle: bad-staffelstein.de



Statue von Adam Riese in Bad Staffelstein – Der Rechenmeister wurde 1492 in Bad Staffelstein geboren (06.08.2014, VGN © VGN GmbH)



Stadtpfarrkirche St. Kilian in Bad Staffelstein (06.08.2014, VGN © VGN GmbH)

Mit dem markanten Felsmassiv im Blick führt dich der **Main-Wanderweg**  aus der Stadt hinaus, hinauf auf das Hochplateau des „Bergs der Franken“ – den **Staffelberg**.



Staffelberg, Blick ins Maintal – Aussicht vom Staffelberg in Richtung Vierzehnheiligen (06.08.2014, VGN © VGN GmbH)

Staffelberg

Mit der markanten Felskrone ist der 539 m hohe Staffelberg weithin sichtbar – und eines der Wahrzeichen Frankens. Eine Besonderheit ist das Hochplateau, das wohl schon ab dem 5. Jahrtausend vor Christus besiedelt war. In der späten Eisenzeit ca. 150-50 vor Christus erfolgte der Höhepunkt der Staffelbergbesiedelung durch ein keltisches Oppidum. Heute gibt es oben die Staffelbergklause mit Biergarten und die Adelgundiskapelle, die auf das 15. Jahrhundert zurückgeht.


Quelle: bad-staffelstein.de

Vom Hochplateau aus bieten sich **Rundumblicke** ins Obere Maintal, hinüber zu **Kloster Banz**, die Rhön, den Steigerwald, die Haßberge und bis hin zum Thüringer Wald.



Luftbild Staffelberg (Landkreis Lichtenfels © Landkreis Lichtenfels)

Weiter geht es auf dem **Frankenweg**  über Feldflure und am Waldrand entlang bis kurz vor **Vierzehnheiligen**.

An einem Rastplatz wechselst du auf den **Jakobsweg**  - der **Frankenweg** verlässt dich nach rechts.

Über steinige Pfade geht es hinab zum **Wallfahrtsort und zur Basilika**.



Basilika & Wallfahrtsort Vierzehnheiligen


Die barocke Wallfahrts-Basilika Vierzehnheiligen wurde von dem berühmten Architekten Balthasar Neumann erbaut und vor einigen Jahren umfassend renoviert. Sie gehört zu den bedeutendsten Barockbauten in Bayern. Vom 15. Jahrhundert bis heute pilgern Wallfahrende nach Vierzehnheiligen, einem der bekanntesten Wallfahrtsorte deutschlandweit.

Quelle: bad-staffelstein.de



Basilika Vierzehnheiligen – Luftbild des bekannten Wallfahrtsortes (Landkreis Lichtenfels © Landkreis Lichtenfels)

Du folgst demselben Weg wieder zurück und hältst dich am Abzweig nun aber links – weiter auf dem **Frankenweg**  und dem **Main-Wanderweg** .

Mit Weitblicken wanderst du am Waldrand entlang und stößt auf das Wegezeichen **Gottesgarten-Rundweg Süd** , dem du entlang der **Hohen Eller** weiter folgst.

Die Markierungen  und  bringen dich hinab nach **Lichtenfels** – dem Ziel der Tour



Viktor von Scheffel Blick (22.08.2014, VGN © VGN GmbH)

Vom **Bahnhof** aus erreichst du per Regionalexpress Städte wie Bamberg, Coburg oder Nürnberg in rund einer Stunde



VGN-Tipp: Ausspannen am Ende der Tour



Obermain Therme Außenbereich – Direkt am Bahnhof in Bad Staffelstein liegt die beliebte Obermain Therme. (Obermain Therme © Obermain Therme)



Obermain Therme Aufguss – VGN-Fahrgäste erhalten hier gegen Vorlage Ihres Fahrscheins 1 Euro Rabatt auf den regulären Eintrittspreis. (Obermain Therme © Obermain Therme)

Direkt am Bahnhof in Bad Staffelstein  liegt die beliebte **Obermain-Therme**. VGN-Fahrgäste erhalten hier gegen Vorlage Ihres Fahrscheins 1 Euro Rabatt auf den regulären Eintrittspreis. Sie erreichen Bad Staffelstein mit der  ab Lichtenfels in knapp 5 Minuten.

Obermain Therme Bad Staffelstein

Am Kurpark 1

96231 Bad Staffelstein

Tel: 09573 96190

Fax: 09573 961910

E-Mail: service@obermaintherme.de

<http://www.obermaintherme.de>

Einkehren

Bitte informiere Dich in Deinem eigenen Interesse vorab über die aktuellen Öffnungszeiten und Ruhetage. Korrekturen können an frei-zeit@vgn.de gemailt werden.

Staffelberg-Klaus

Auf dem Staffelberg
96231 Bad Staffelstein (Staffelberg)
Tel: 09573 5437
E-Mail: staffelbergklaus@t-online.de

Brauerei Trunk

Vierzehnheiligen 3
96231 Bad Staffelstein (Vierzehnheiligen)
Tel: 09571 3488
E-Mail: info@brauerei-trunk.de
www.brauerei-trunk.de

Gasthof "Goldener Hirsch"

Vierzehnheiligen 7
96231 Bad Staffelstein (Vierzehnheiligen)
Tel: 09571 926 -474
bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de/kontakt/gasthof-goldener-hirsch

Gasthof "Goldener Stern"

Vierzehnheiligen 6
96231 Bad Staffelstein (Vierzehnheiligen)
Tel: 09571 71040

In den Zentren von [Bad Staffelstein](#) und Lichtenfels finden Sie zu Beginn und am Ende der Tour weitere Einkehrmöglichkeiten!

Fehler in der Tourenbeschreibung?

Korrekturen können an freizeit@vgn.de geschickt werden. Für jede Mithilfe, unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten, besten Dank!

VGN-App

VGN Fahrplan & Tickets für Android und iOS - mit Fahrplanauskünften, Fußwegekarten und Preis- und Tarifangaben für die gewählte Verbindung.

www.vgn.de/app oder in den App Stores

<http://www.vgn.de/wandern/bad-staffelstein-staffelberg-vierzehnheiligen-lichtenfels>

Copyright VGN GmbH 2025